

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



ETIQUETA DEL PACIENTE

DATOS DE CONTACTO

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN: 4ª C

HOSPITAL GENERAL

TLF: 968-369564

ENFERMERA/O REFERENCIA:

PACIENTE CON HEMORRAGIA SUBARACNOIDEA (HSA)

La HSA se podría definir como un sangrado en el área comprendida entre el cerebro y los delgados tejidos que lo cubren, llamada espacio subaracnoideo.

Este documento tiene como **OBJETIVO** proporcionarle la información precisa y útil sobre los cuidados de enfermería y recomendaciones que debe tener en cuenta usted y su familiar al alta hospitalaria.

HÁBITOS E HIGIENE

PATRÓN PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD.

Como prevención primaria debemos de reducir los factores de riesgo que empeorarían su enfermedad a largo plazo. Se recomienda:

- No fumar.
- No ingerir alcohol, ni otras drogas.
- Controles de tensión arterial, pulso, peso y talla, de forma regular.
- Evitar las maniobras que aumentan la elevación de la Presión Intracraneal (PIC):
 - * NO DEBE bajar la cabeza por debajo de la cintura.
 - * NO DEBE hinchar globos ni balones.
 - * NO DEBE toser ni estornudar de manera repetida.
 - * NO DEBE coger grandes pesos.

DIETA

PATRÓN METABOLICO-NUTRICIONAL.

- Reducir la ingesta de sal.
- Mantener peso satisfactorios (no tener sobrepeso).

PATRÓN ELIMINACIÓN.

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



- NO DEBE hacer esfuerzos para defecar.

RECOMENDACIONES PARA LA VIDA DIARIA

PATRÓN ACTIVIDAD-EJERCICIO.

RECOMENDACIONES DE DESCANSO Y SUEÑO

PATRÓN DESCANSO-SUEÑO.

DOLOR Y ORGANOS DE LOS SENTIDOS

PATRÓN COGNITIVO-PERCEPTUAL.

¿CÓMO SE SIENTE?

PATRÓN AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO.

FAMILIA, TRABAJO, VIDA SOCIAL

PATRÓN ROL-RELACIONES.

PATRÓN SEXUALIDAD-REPRODUCCIÓN.

ACTITUD Y ADAPTACIÓN A SU ENFERMEDAD

PATRÓN ADAPTACIÓN-TOLERANCIA AL ESTRÉS.

VALORES Y CREENCIAS

PATRÓN VALORES-CREENCIAS.

SIGNOS DE ALARMA / DONDE ACUDIR

SIGNOS DE ALARMA

- Convulsiones.
- Sueño fuera de horas (somnolencia).

- Nauseas y vómitos.
- Dolor de cabeza intenso (cefalea).
- Molestias con la luz (fotofobia).
- Rigidez de nuca (no podrá tocar el pecho con la barbilla).
- Habla diferente (alteración del habla: pronuncia mal, no habla, dice cosas raras, etc.).
- Fiebre de origen desconocido.

En caso de urgencia acudir al servicio de urgencias del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, si el paciente no se puede desplazar llamar al 112.